

香港女性遲婚遲生育已是不爭的事實。八十年代，女人會二十五歲前結婚，三十歲前生仔，但今日女人為事業拼搏，首次結婚和生育年齡中位數都推遲五年，三十五歲或以上的高齡媽媽，更激增近四倍。

年紀大，卵子壞，成孕愈艱難，除了以人工受孕解決問題，近年亦有單身女性趁後生儲存卵子，為日後留一線「生」機，而儲卵最佳年齡是二十八至三十二歲。外國已有成功例子，利用冷藏十二年的卵子誕下雙胞胎。有「不育聖手」之稱的生殖醫學專科名醫何永超亦認為，香港法例沒禁止單身女士儲卵這課題，值得深入探討。

不過，這做法在法律、道德和醫學上仍有爭議。雖然英、美、日、韓及台灣等地已大開綠燈，但本港法例仍存在灰色地帶，公立醫院都唔敢做。有婦產科醫生指出，卵子解凍後授精變成胚胎，再植入自己子宮的成孕率僅一成。付出十萬元，博十分一機會是否值得，見仁見智。

單身女人



▶ 女性為事業拼搏，部分年屆三十五仍未找到伴侶，因此袁彌明和莊思敏均贊成女人可趁年輕儲卵，留待想生孩子時用。

「未搞政黨時，覺得隨時結婚生仔都無問題，現在真的無可能。」不少在職媽媽將子女交給工人或父母照顧，她十分反感，堅持生得就要自己湊，因此她贊成單身女人趁年輕儲卵，留待數年後想生孩子時用。

現

在以事業為重，無時間結婚生仔，用幾萬元買一個選擇，儲卵留待將來用，對職業女性來說都不錯。「剛滿三十三歲的人民力量主席袁彌明，做生意之餘亦積極投身政壇，最近與前香港人網行政總裁林兩陽拍拖，但她坦言，因工作太忙未打算結婚，當媽媽的盼望亦遙遙無期。

▶ 抽卵過程並不簡單，醫生會先替女方打針刺激卵巢排卵，透過超聲波掃描確定卵泡位置，然後利用長針經過陰道到卵巢吸取卵子。



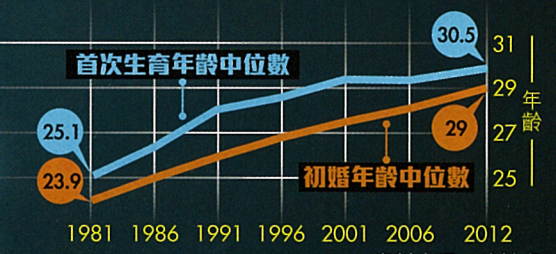
三十歲前生就生

法律道德有爭議 公院唔敢做

◀ ▼ 胚胎專家利用「玻璃化急速冷凍」技術，透過液氮把卵子、精子或胚胎，冷凍至攝氏零下一百九十六度儲存。



本港女性 遲婚遲生育



同樣是三十三歲的藝人莊思敏，向來敢作敢為，曾承認隆胸整容，她亦考慮備卵打破生仔的年齡限制，「暫時未找到真命天子可以結婚，但我驚找到時已年紀大；女人年紀愈大，生理結構愈多限制，不如趁後生卵子健康時備定。」

「高齡B」激增

兩年前，莊思敏與拍拖五年的歌手吳浩康分手，至今仍是單身。她不怕做剩女，更不介意當單親媽媽，認為女人應有生育自主權，只要有能力供養子女，將來在國外買精子進行人工受孕亦沒問題，「香港應該開放喇，隨時代改變修改法例，容許單身女士購買精子合法化。」

袁彌明和莊思敏正好反映時下單身女性所面對的困境。據統計處資料顯示，八十年代女性首次結婚和生育年齡中位數，分

別為二十三點九及二十五點一歲，但去年已升至二十九及三十三點五歲。遲婚加上遲生育，高齡產婦愈來愈多，三十五歲或以上當媽媽的女性，過去三十年激增近四倍，高齡產子數目由八一年的四千六百個，大增至去年的二萬二千四百個。近年尋求人工受孕的人數亦顯著上升，一年有逾萬名女士做療程，較〇九年多一倍。

卵子儲存屬輔助生育程序之一，俗稱「試管嬰兒」的體外授

高齡媽媽激增3倍

母親年齡組別	誕下嬰兒數目									
	1981年	1986年	1991年	1996年	2001年	2006年	2010年	2011年	2012年 (較81年+/-)	
20-24歲	24,700	13,500	8,900	8,900	7,100	6,200	5,800	6,100	4,800 (↓80%)	
25-29歲	36,000	33,300	29,600	23,300	16,200	15,700	17,500	19,400	19,100 (↓47%)	
30-34歲	18,500	19,200	25,100	27,300	20,100	22,200	26,400	28,000	32,400 (↑75%)	
35-39歲	3,700	5,300	7,600	10,700	10,900	11,600	15,900	17,000	18,700 (↑405%)	
40-49歲	900	500	900	1,400	1,700	2,000	2,600	3,000	3,700 (↑311%)	

資料來源：統計處

何永超(中)偕同兩名婦產科專科醫生蔡柏霖(左)和謝靜兒(右)接受本刊專訪。何表示曾接獲單身女士要求備卵；蔡則說二十八至三十二歲的女性較適合備卵。

「偉澤輔助生育中心」。何永超是最早一批專治不育的醫生，九七年開設專科診所，病人由商界女強人、名媛以至明星都有，在名人效應下，更突顯其江湖地位。

何永超接受本刊專訪

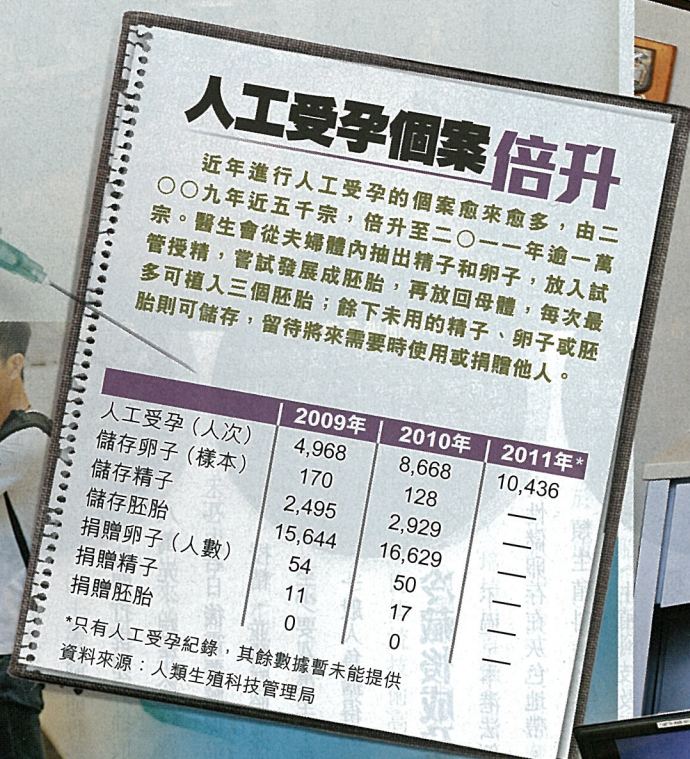
時透露，有單身港女向他查詢可否備卵留待日後生仔。「記憶中有幾個，好認真咁要求，直情 proceed to 取咗卵雪起；有些未結婚，有些結了婚，但未診住生 B B。香港法例無話唔得，唔得嗰喇一定要寫出來。」他說。

三十二歲前最佳

其中一個個案，是年屆三十八的事業型女性，「她已經談婚論嫁，但怕講得來，結得來，實行得來都要一段時間，咁佢既然諗到，已經雪起。（她雪了幾多粒？）幾多粒唔係限制，她有十粒、一百粒都可以雪，好似做試管嬰兒咁，要打針取到卵，之後雪起但唔授精咁解啫，我們有些癌症病人都雪起啫。」何永超的診所所有胚胎專家和多名婦產專科醫生長駐，包括曾



已抽出的卵子，會放在培養箱中待用，然後進行人工授精或冷藏。



人工受孕有多個方法，包括卵胞漿內單精子注射，胚胎專家會將一條「唔識游或游得慢」的精子，注射入卵子，幫助授精。



醫生常說有仔珍嫩生，皆因婦女的年齡，是生育的最大天敵。



精 (I V F) 人工受孕方法，亦包括備卵。醫生會先替女方打排卵針，刺激卵巢排卵，然後透過超聲波掃描確定卵泡位置，再利用長針經過陰道到卵巢吸取卵子；若卵子未能即時授精，便會以「玻璃化急速冷凍」技術，透過液氮冷凍至攝氏零下

事業型女性幫襯

目前香港有七個輔助生育中心，包括公立醫院瑪麗、威爾斯及廣華、私家醫院養和及仁安，以及兩間私營醫療中心，分別由「不育聖手」何永超主理的「勝利輔助生育所」，及由生殖醫學專科醫生蘇偉基和勞澤長開設的

任職伊利沙伯醫院婦產科的謝靜兒，以及在瑪嘉烈和廣華工作、屬母胎醫學專科醫生的蔡柏霖。

蔡柏霖解釋，卵子質素會隨年齡增長而變差，一年紀愈大，卵子愈衰老，愈難受孕，二十至三十歲的妊娠率有七成，三十五歲以後跌到三至五成，四十歲以後只餘兩成，並有一半機會小產，胎兒患唐氏綜合症的風險亦增加。若女性打算備卵，他認為二十八至三十二歲最適合，以無

▶ 三十五歲或以上的女性，去年誕下的嬰兒數目上升至二萬二千四百個，較八十年代增加近四倍。

▼ 現今香港女性遲結婚、遲生子，令首次結婚和生育年齡中位數，較八十年代推遲了五年。



◀ 周敏姬說，仁安只為合法夫婦進行人工受孕手術；對於單身女性要求儲卵，她不表贊同。
▼ 仁安醫院生殖醫學中心去年進行了七百宗人工受孕手術，一半為三十五歲以上的婦女，四十歲以上則佔兩成。

Q：儲卵者一旦死亡，卵子會如何處理？

A：法例規定已冷藏的精子、卵子或胚胎不可製造「遺腹子」，亦不可作商業交易，只可捐作醫學研究或銷毀。

Q：儲卵後成功生育機會率如何？

A：根據外國數據，90%至97%冷藏卵子解凍後仍然存活，當中40%至70%能成功授精變成胚胎，但之後植入子宮並受孕的成功率，只有約10%。

Q：卵子可儲存幾耐？

A：最長十年；癌症病人可儲存至五十五歲或十年，以較遲者為準。若捐卵給他人，儲存期不得超過兩年。

Q & A 儲卵

Q：甚麼年紀最適合儲卵？

A：二十八至三十二歲，無論心智、身體狀況及卵子質素都較佳，原則上三十八歲是極限。

Q：每次抽幾多粒卵子？

A：視乎女性年紀及身體狀況而異，基本上有幾多抽幾多，大約八至十五粒；後生女性能抽的卵子會較多。

Q：儲卵要使幾多錢？

A：打排卵針抽取卵子，費用約八萬元，之後每年冷藏費約一萬元。若日後需要解凍進行體外授精，並將胚胎放回母體，至少要八至十萬元。

冷藏後成孕率低

不過，本港法例對單身女性儲卵存在灰色地帶。根據人類生殖科技管理局發出的《生殖科技及胚胎研究實務守則》，儲卵技術可用於癌症病人和不育夫婦身上，並沒表明單身女人可以做。為免法律爭議，瑪麗、廣華、威院、養和及仁安醫院回覆本刊查詢時均表示，不會為單身女性儲卵，「偉澤」則未有回應。

論心智、身體狀況和卵子質素都較好，抽到的卵子亦多些。「隨着時代轉變，單身女性對儲卵的需求愈來愈大，外國亦比較普遍。」美國和法國都可以做，並沒有婚姻限制，接受程度較高；香港始終保守一點，結了婚才會診生BB。」他說。

至於儲卵收費，據悉坊間打排卵針抽取卵子要八萬元，每年冷藏費約一萬元；若日後需要解凍進行體外授精，並將胚胎放回母體，至少要八萬至十萬元，非一般人負擔得起。

她續稱，輔助生育過程複雜，抽卵絕非零風險，「要打麻醉藥，又要打針刺激卵巢再抽卵，每個步驟都有機會發炎，雖然風險低，但絕非零風險。而且卵子解凍後是否全部用得着？有損壞？我怕她們以為儲卵就幾時生都得，甚至一定生到，會有個錯誤期望。其實有仔趁嫩生，應該鼓勵自然生育，不能太依賴科技，沒有不育或疾病問題而要求儲卵，道德上會有爭議。」

威院及中大輔助生育技術中心早在○四年，已有首名透過由冷藏卵子和精子培植出來的嬰兒出世，但有關卵子只是儲存了幾個月。「當時男方因要到外地工作，未能同一日交出精液樣本，所以要雪起女方的卵子，幾個月後再將卵子解凍授精，植入母體。雪卵技術始終未成熟，如果

雪幾年甚至十年，係咪得呢？香港未有數據。」中大婦產科學系助理教授江穎珊說。

她又指，使用傳統漸進式冷藏卵子技術，每一百粒卵子只有二至四成解凍後能授精變成胚胎，但植回自身成孕率卻低於一成；○七年加拿大以「玻璃化急速冷凍」技術冷藏卵子，培植出首個女嬰，卵子授精變成胚胎的成功率雖比傳統技術高，達四至七成，但最後成孕率還是約一成。

美、日、韓及台灣等地均容許單身女性儲卵，其中○八年自殺身亡的日本AV女王飯島愛，○三年已宣稱把卵子冷藏，年花二十萬日圓儲存。新加坡只准癌症等病人儲卵，但當地政府正檢討有關政策，冀可提高生育率。去年一名四十五歲阿根廷婦女，利用三十三歲時冷藏的卵子誕下雙胞胎，創下最長時間儲卵生仔的紀錄。

▼ 江穎珊說，人工受孕方法亦包括儲卵，但長時間冷藏的卵子解凍後成孕率約只得一成。



未必成孕，而且雪得耐的卵子培植出來的嬰兒有無問題，暫時未有研究。三十六至四十歲婦女自然懷孕率有四至六成，所以唔建議單身女性儲卵，因為不代表你想四、五十歲生都可以，始終年紀大佢仔風險高，心肺負荷重，將來有無精神和能力照顧孩子都是問題。」江穎珊稱。

在先儲卵、後生子這問題上，香港法例明顯較落後，英、

港不准單親繁殖

跟香港不同，外國容許單身女性外借精子單親繁殖。最經典

例子，是五十歲美國影后萊迪科士打，十多年前已跟同性伴侶透過精子銀行借種，誕下兩名兒子。四十七歲台灣著名女主持藍心湄，〇八年亦以約十六萬港元在日本精子銀行買精生仔，惟她懷孕數周後不幸流產。

買精生仔或亂倫

人類生殖科技管理局副主席葉秀華解釋，本港法例並沒禁止單身女性儲卵，「一來好多女性為了工作搏殺，二來她們未找到適合對象拍拖結婚，所以遲婚女性愈來愈多，趁年輕儲卵留待將



▶ 已故日本AV女王飯島愛，曾向外宣稱已將卵子冷藏。

▶ 美國容許單身女性外借精子進行單親繁殖，著名影后萊迪科士打十多年前已跟同性伴侶透過精子銀行借種，誕下兩子。

據世衛統計，每六對夫婦就有一對不育，要靠他人捐精卵才能延續後代。不過，近年多個國家均出現「精子荒」，以英國為例，自〇五年撤銷捐精者匿名捐精後，捐精人數大減；加拿大今年初發表報告，指全國捐精者僅六十人，亦只有多倫多一間精子冷藏庫，不育夫婦需向美國的精子銀行買精。

亞洲同樣一精難求。中國約有四千萬人不育，為鼓勵捐精，廣東省去年九月起將捐精補助金由三千元人民幣調高至五千元；台灣亦有診所贈送安全套、圖書券及Wii遊戲機，吸引年輕人捐精。香港禁止精子買賣，故不育夫婦只能找朋友、親人或透過他人捐贈；家計會原本有精子庫，但〇八年因存貨不足已關閉，捐精服務改由養和醫院接手，現在卻是零存貨。



▲ 遲婚加上遲生育，令尋求人工受孕的人次愈來愈多，一一年有逾萬名女士做療程，較〇九年多一倍。

◀ 全球多個國家均出現「精子荒」，其中內地河北省就曾向大專生募捐精子。（網上圖片）

▶ 葉秀華說，本港法例並沒禁止單身女性儲卵，但對於是否容許她們買精生仔，她則有保留。



人？下一代結婚後才知道自己亂倫咪弊！」退休前是中學校長的她，曾接觸不少在單親家庭成長的孩子，她認為除非有足夠支援，否則不贊成女性儲卵未婚產子，皆因小孩或會有心理陰影或反叛等問題。○五至○八，亞洲人類生殖科技管理局發言人周一回覆本刊時稱，法例容許單身女性儲卵，惟使用儲存卵子時，她必須已婚，以進行其他生殖科技程序。園

來用無乜問題。至於香港會否容許單身女士買精生仔，葉秀華則有保留，擔心衍生非法交易及倫理問題，「如何確保男士的精子交與幾多人？」



全球
開精荒


「捐精者要向當局提交個人資料，避免亂倫風險，亦要驗血和驗尿，而捐完第一次，半年後要再捐第二次，以測試精子有否感染愛滋等疾病，但不少人嫌麻煩，不肯再去，加上每次只有三百八十元津貼和三百元交通費資助，吸引力低。唔係要賣精，但樓價都升咗咁多，應該加些錢當鼓勵。」仁安醫院生殖醫學中心婦產科專科醫生周敏姬說，中心正計劃成立精子庫，向十八至五十五歲男士募捐，「我們有二十多對無精症夫婦在等候，有個案是老爺捐界新抱，但我們覺得有道德問題拒絕做，他們惟有再等。」



2/2 拍子 美學與工藝翩翩共舞

風格典雅的Double Date及Date，其誘人錶面與雙外圈，無論是黃金鋼或不銹鋼，媲美雙人舞的夥伴，完美合拍。Tudor Glamour系列如同唯美探戈，以二拍二舞動著，是優雅多姿的象徵。

GLAMOUR DOUBLE DATE 及 GLAMOUR DATE
自動上鏈機械機芯，18ct黃金及不銹鋼組合雙外圈，防水深達100m，42mm及36mm不銹鋼錶殼。
型號：57003及55003
如欲進一步探索，請瀏覽tudorwatch.com


TUDOR
WATCH YOUR STYLE



銅鑼灣恩平道44-48號恩平中心地下1-2號舖 電話：2760 8928
中環皇后大道中29號怡安華人行地下G3-G4號舖 電話：2810 5089
尖沙咀廣東道文利大廈86-98號地下1-3號舖 電話：2375 8991